

ARTETERAPEUTICKÚ ZÁŽITKOVÚ SKUPINU

zameranú na sebapoznávanie vo vzťahoch



Spolu 9 stretnutí - 9 arteterapeutických aktivít zameraných na vzťahy, v ktorých žijeme a ktoré vytvárame, ako ich prežívame a ako k nim pristupujeme.

Stretnutia začínajú zadaním témy a po dostatočnom čase na tvorivý proces nasleduje reflexia k vytvoreným dielam. Pri tvorbe budeme využívať rôzne výtvarné techniky a materiály.

Výsledné diela nehodnotíme z estetického hľadiska

- dôležité je ako tvoríme, čo pri tom prežívame a ako sa to dotýka nášho života.

Kedy: raz týždenne vo štvrtok od 15,30 – 17, 30 hod. (9 stretnutí po dobu 9 týždňov)

Začíname: **4. apríla 2013**

Kde: Centrum pedagogicko - psychologického poradenstva a prevencie, Brnianska 47, Bratislava

Pre koho: Skupina je otvorená pre všetkých od 18 rokov – výtvarné nadanie alebo predchádzajúca skúsenosť s arteterapiou nie je podmienkou.

Získate:

- možnosť nového pohľadu na svoje aktuálne vzťahy a prístupy k vytváraniu vzťahov nových
- skúsenosť s arteterapeutickými technikami a arteterapeutickým procesom v skupine (ktorú je možné využiť v osobnom živote ako aj v praxi tzv. pomáhajúcich profesií)
- osvedčenie o účasti - pri min. účasti na siedmych stretnutiach

Cena za celý program: 40,- Eur (v cene je zahrnutý výtvarný materiál)

Skupinu vedú: poradenské psychologičky a arteterapeutky Mgr. Ivona Rankovová a Mgr. Katarína Probstová

Organizátor: Centrum pedagogicko - psychologického poradenstva a prevencie Bratislava I. v spolupráci s OZ Artea (www.arte-terapia.sk)

Prihlásiť sa môžete na e-mail: katkaprobstova@gmail.com

Tešíme sa na Vás!