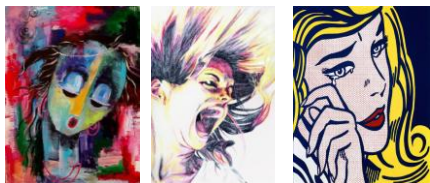


**Chcete lepšie porozumieť sami sebe?  
Chcete lepšie porozumieť druhým?**

**Ponúkame Vám**

## **ARTE**TERAPEUTICKÚ ZÁŽITKOVÚ SKUPINU



*zameranú na*

## **POROZUMENIE EMÓCIÁM**

*Spolu 9 stretnutí - 9 arteterapeutických aktivít zameraných na emócie  
– ako ich vnímame, prežívame, vyjadrujeme...*

*Stretnutia začínajú zadaním témy a po dostatočnom čase na tvorivý proces nasleduje reflexia  
k vytvoreným dielam. Výsledné diela nehodnotíme z estetického hľadiska  
- dôležité je ako tvoríme, čo pri tom prežívame a ako sa to dotýka nášho života.*

**Kedy:**

od 13. októbra 2011 (raz týždenne vo štvrtok), 15,30 – 17,30 hod.

**Kde:**

Centrum pedagogicko - psychologického poradenstva a prevencie, Brnianska 47, Bratislava

**Pre koho:**

študenti a študentky VŠ pomáhajúcich profesií (prípadne čerství absolventi a absolventky) –  
výtvarné nadanie alebo predchádzajúca skúsenosť s arteterapiou nie je podmienkou

**Získate:**

- lepšie porozumenie vlastným emóciám cez zážitok na sebe - a tým aj porozumenie pre budúcich klientov a klientky
- skúsenosť s arteterapeutickými technikami a arteterapeutickým procesom v skupine, ktoré budete môcť využiť vo svojej budúcej praxi
- osvedčenie o účasti (pri min. účasti na siedmych stretnutiach)



**Cena:**

18,- Eur (v cene je zahrnutý výtvarný materiál a pitný režim)

**Skupinu vedú:**

poradenské psychologičky a arteterapeutky Mgr. Ivona Rankovová  
a Mgr. Katarína Probstová



**Organizátor:**

Centrum pedagogicko - psychologického poradenstva a prevencie Bratislava I.  
v spolupráci s OZ Arte<a ([www.arte-terapia.sk](http://www.arte-terapia.sk))



**Prihlásiť sa môžete do 7.10.2011 na e-mail:**

katkaprobstova@gmail.com

**Tešíme sa na Vás!**